



---

## CARIBOU AZORES

### Retrato Regula Waltenspuel

Desde muito cedo tive uma mente muito curiosa para experimentar o mundo através de estadias prolongadas - resultando em viver 3 anos na Austrália e nos EUA – tornando-se um explorador criativo na educação, trabalho, vida pessoal, cultura, língua e viagens.

Após três décadas de trabalho incansável em vários cargos no Fórum Económico Mundial, tenho agora o prazer de continuar a oferecer as minhas experiências à sociedade de uma forma diferente com a *Caribou Azores*, uma associação sem fins lucrativos registada na Suíça. Neste tempo valioso no Fórum, tive o privilégio de experimentar e contribuir para o potencial de liderança esclarecida construção de comunidades e olhar consistentemente para diferentes perspetivas para abordar uma questão, assunto ou desafio. Ao mesmo tempo, observei também, talvez, algumas oportunidades perdidas.

Como leitor ávido, ao longo de décadas tenho-me autodidata e ganhei uma riqueza de experiência sobre as cinco capacidades centrais humanas, Spiral Dynamics, bem-estar, saúde/doença, transição para a outra dimensão e como fazer sentido do tempo antes/depois e moldá-lo de forma significativa. Estou agora feliz por disponibilizar esta mochila saliente a pessoas inclinadas ao conteúdo, bem como à autenticidade e humildade, de modo a permitir-lhes ter experiências transformadoras orientadas em harmonia com a sua situação de vida.

Os Açores, com o seu afastamento físico, oferecem espaço para uma serenidade (interior) que dificilmente poderia encontrar em qualquer outro lugar durante as minhas numerosas e prolongadas viagens através de continentes e culturas. A ilha de São Miguel, no coração do Oceano Atlântico, onde a beleza da natureza é omnipresente e o poder da terra é tangível e perceptível, espera por si!