



CARIBOU AZORES

GRILLE HEBDOMADAIRE SUGGÉRÉE – À TITRE D'EXEMPLE

Esquisse de temps potentielle

Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<i>Facultatif</i> Méditation guidée 7:15-8:00	<i>Facultatif</i> Méditation guidée 7:15-8:00					
	Petit-déjeuner 7:30-9:15	Petit-déjeuner 7:30-9:15	Petit-déjeuner 7:30-9:15	Petit-déjeuner 7:30-9:15	Breakfast 7:30-9:15	Petit-déjeuner 7:30-9:15	Petit-déjeuner 7:30-9:15
	Départs échelonnés pour des excursions quotidiennes en plusieurs groupes ²⁾	Départs échelonnés pour des excursions quotidiennes en plusieurs groupes ²⁾	Départs échelonnés pour des excursions quotidiennes en plusieurs groupes ²⁾	Départs échelonnés pour des excursions quotidiennes en plusieurs groupes ²⁾	Départs échelonnés pour des excursions quotidiennes en plusieurs groupes ²⁾	Départs échelonnés pour des excursions quotidiennes en plusieurs groupes ²⁾	Check-out avant midi
A partir de 15:00 Check-in ¹⁾	Au retour, possibilité de profiter du jardin et de se baigner dans la piscine	Au retour, possibilité de profiter du jardin et de se baigner dans la piscine	Au retour, possibilité de profiter du jardin et de se baigner dans la piscine	Au retour, possibilité de profiter du jardin et de se baigner dans la piscine	Au retour, possibilité de profiter du jardin et de se baigner dans la piscine	Au retour, possibilité de profiter du jardin et de se baigner dans la piscine	
16:30 Bienvenue dans le jardin	A partir de 17:00 Impulsion: échange thématique ³⁾						
19:00 Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
Un dernier verre	<i>Facultatif</i> Un dernier verre pour partager les expériences de la journée	<i>Facultatif</i> Un dernier verre pour partager les expériences de la journée	<i>Facultatif</i> Un dernier verre pour partager les expériences de la journée	<i>Facultatif</i> Un dernier verre pour partager les expériences de la journée	<i>Facultatif</i> Un dernier verre pour partager les expériences de la journée	<i>Facultatif</i> Un dernier verre pour partager les expériences de la journée	

¹⁾ arrivez à la maison d'hôtes avec votre corps, votre esprit et votre âme et détendez-vous, par exemple en vous rafraîchissant dans la piscine

²⁾ le déjeuner dépendra de l'activité quotidienne, certains sous forme de pique-nique et d'autres sous forme de déjeuner au restaurant

³⁾ impulsions/thèmes: priorisés en fonction des besoins de l'ensemble de la famille – le cas échéant, des experts adéquats peuvent être inclus

Note : En fonction des prévisions météorologiques quotidiennes, les activités seront programmées en conséquence.

Creative explorers!

www.caribou-azores.ch