



CARIBOU AZORES

AUFWIND IM ATLANTIK – TRAUERNDE/VERWITWETE

26. Juli – 2. August 2025

Zielsetzung: Nach der Heimkehr eines geliebten Menschen haben Sie den Wunsch, Zeit mit anderen Gästen in der gleichen Situation in einer anregenden, dennoch ungezwungenen Umgebung zu verbringen. Sie möchten die Gelegenheit wahrnehmen, durch Ausflüge Naturerlebnisse auf sich einwirken zu lassen und während täglichen «Impulsen» Themen anzusprechen, die Sie gemeinsam betreffen, wie z. B. Reflexion des Übergangs in die andere/nächste Dimension, das bewusste Erleben der Trauerzeit mit ihren Phasen um nach Würdigung des Gewesenen Sinn im neuen Kapitel des Lebens zu entdecken und Schritte wie die Lebensgeschichte (ganzheitlich) weitergehen könnte um auch künftig bereichernde Beziehungen mit anderen Menschen zu pflegen.

Hier eröffnet sich die Gelegenheit sich mit anderen Trauernden eine Woche in einem sinnstiftenden Umfeld, wo die Schönheit der Natur allgegenwärtig und die Kraft der Erde spür- und greifbar ist, auszutauschen und belebende erneuernde Erfahrungen zu machen.

Lassen Sie sich von diesen inspirierenden und sinnstiftenden Erfahrungen mit Gehaltvollem in Einfachheit in einem versteckten Juwel, in einer authentischen, nicht-alltäglichen Umgebung Mitten im Atlantik bereichern.

Wichtig ist, Ihre Vorstellungen klar zu definieren, damit ein massgeschneiderter Wochenplan im Voraus besprochen und vereinbart werden kann.

Vorgeschlagener Zeitrahmen (Stand Sommer 2024)

Samstag 26. Juli	Sonntag 27. Juli	Montag 28. Juli	Dienstag 29. Juli	Mittwoch 30. Juli	Donnerstag 31. Juli	Freitag 1. August	Samstag 2. August
	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation
	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück
	10:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	10:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	10:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	10:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	10:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	10:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	
Ab 15:00 Check-in ¹⁾	11:30 Ausflug ²⁾	11:30 Tagesausflug ²⁾	11:30 Tagesausflug ²⁾	12:00 Whale watching	11:30 Tagesausflug ²⁾	11:30 Tagesausflug ²⁾	11:30 Check-out
16:30 Willkommen und Tour im Convento	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	
19:00 Convento	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Schlummertrunk	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	

¹⁾ mit Körper, Geist und Seele im Gästehaus ankommen und sich entspannen oder im Pool erfrischen

²⁾ die Aktivitäten sind von der Wettervorhersage abhängig und werden entsprechend geplant

³⁾ Impulse/Themen: ausgewählt nach den Bedürfnissen der gesamten Gäste-Gruppe

Investieren Sie in sich – vorgeschlagener Gönnerbeitrag 2025:
CHF 2'500-3'500 (je nach Zimmerkategorie und -belegung)

Creative explorers!

www.caribou-azores.ch