



## CARIBOU AZORES

### JENSEITS DER GRENZE(N) – JENSEITS DER KRANKHEIT

20.-27. Juli 2024

Zielsetzung: Sie haben den Wunsch, Zeit mit Menschen mit ähnlicher Herausforderung in einer anregenden, dennoch ungezwungenen Umgebung zu verbringen. Trotz den Umständen haben Sie noch den Elan die Gelegenheit wahrzunehmen, durch Ausflüge, gemäss Ihren persönlichen Möglichkeiten/Energie, Naturerlebnisse auf sich einwirken zu lassen und während täglichen «Impulsen» Themen anzusprechen, die Sie gemeinsam betreffen, wie z. B. bisherige Prioritäten im Leben hinter sich zu lassen, Würdigung des Gewesenen, wesentliche Aspekte für die verbleibende Zeit zu definieren, den Übergang in die andere Dimension zu bedenken und Zuversicht für das zu gewinnen, was bevorsteht...

Hier eröffnet sich die Gelegenheit sich mit anderen auf achtsame Art und Weise eine Woche in einem sinnstiftenden Umfeld, wo die Schönheit der Natur allgegenwärtig und die Kraft der Erde spür- und greifbar ist, auszutauschen und nochmals belebende Erfahrungen zu machen. Lassen Sie sich von diesen inspirierenden und erfüllenden Erfahrungen mit Gehaltvollem in Einfachheit in einem versteckten Juwel, in einer authentischen, nicht-alltäglichen Umgebung Mitten im Atlantik bereichern. Wichtig ist, Ihre Vorstellungen klar zu definieren, damit ein massgeschneiderter Wochenplan im Voraus besprochen und vereinbart werden kann.

#### Vorgeschlagener Zeitrahmen (Stand Sommer 2023)

Samstag 20. Juli	Sonntag 21. Juli	Montag 22. Juli	Dienstag 23. Juli	Mittwoch 24. Juli	Donnerstag 25. Juli	Freitag 26. Juli	Samstag 27. Juli
	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation
	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück
	9:30 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	9:30 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	9:30 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	9:30 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	9:30 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	9:30 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	
Ab 15:00 Check-in <sup>1)</sup>	11:00 Ausflug <sup>2)</sup>	11:00 Tagesausflug <sup>2)</sup>	11:00 Tagesausflug <sup>2)</sup>	11:45 Whale watching	11:00 Tagesausflug <sup>2)</sup>	11:00 Tagesausflug <sup>2)</sup>	11:30 Check-out
16:30 Willkommen und Tour im Convento	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	
19:00 Convento	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Schlummertrunk	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	

<sup>1)</sup> mit Körper, Geist und Seele im Gästehaus ankommen und sich entspannen oder im Pool erfrischen

<sup>2)</sup> die Aktivitäten sind von der Wettervorhersage abhängig und werden entsprechend geplant

<sup>3)</sup> Impulse/Themen: ausgewählt nach den Bedürfnissen der gesamten Gäste-Gruppe

Investieren Sie in sich – vorgeschlagener Gönnerbeitrag 2024:  
CHF 2'500-3'000 (je nach Zimmerkategorie und -belegung)

**Creative explorers!**

[www.caribou-azores.ch](http://www.caribou-azores.ch)