



## CARIBOU AZORES

### AUFWIND IM ATLANTIK – TRAUERENDE/VERWITWETE

13.-20. Juli 2024

Zielsetzung: Nach der Heimkehr eines geliebten Menschen haben Sie den Wunsch, Zeit mit anderen Gästen in der gleichen Situation in einer anregenden, dennoch ungezwungenen Umgebung zu verbringen. Sie möchten die Gelegenheit wahrnehmen, durch Ausflüge Naturerlebnisse auf sich einwirken zu lassen und während täglichen «Impulsen» Themen anzusprechen, die Sie gemeinsam betreffen, wie z. B. Reflexion des Übergangs in die andere/nächste Dimension, das bewusste Erleben der Trauerzeit mit ihren Phasen um nach Würdigung des Gewesenen Sinn im neuen Kapitel des Lebens zu entdecken und Schritte wie die Lebensgeschichte (ganzheitlich) weitergehen könnte um auch künftig bereichernde Beziehungen mit anderen Menschen zu pflegen.

Hier eröffnet sich die Gelegenheit sich mit anderen Trauernden eine Woche in einem sinnstiftenden Umfeld, wo die Schönheit der Natur allgegenwärtig und die Kraft der Erde spür- und greifbar ist, auszutauschen und belebende erneuernde Erfahrungen zu machen.

Lassen Sie sich von diesen inspirierenden und sinnstiftenden Erfahrungen mit Gehaltvollem in Einfachheit in einem versteckten Juwel, in einer authentischen, nicht-alltäglichen Umgebung Mitten im Atlantik bereichern.

Wichtig ist, Ihre Vorstellungen klar zu definieren, damit ein massgeschneiderter Wochenplan im Voraus besprochen und vereinbart werden kann.

#### Vorgeschlagener Zeitrahmen (Stand Frühling 2024)

Samstag 13. Juli	Sonntag 14. Juli	Montag 15. Juli	Dienstag 16. Juli	Mittwoch 17. Juli	Donnerstag 18. Juli	Freitag 19. Juli	Samstag 20. Juli
	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation					
	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück					
	9:30 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>						
Ab 15:00 Check-in <sup>1)</sup>	11:00 Ausflug <sup>2)</sup>	11:00 Tagesausflug <sup>2)</sup>	11:00 Tagesausflug <sup>2)</sup>	11:45 Whale watching	11:00 Tagesausflug <sup>2)</sup>	11:00 Tagesausflug <sup>2)</sup>	11:30 Check-out
16:30 Willkommen und Tour im Convento	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	
19:00 Convento	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Schlummertrunk	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages						

<sup>1)</sup> mit Körper, Geist und Seele im Gästehaus ankommen und sich entspannen oder im Pool erfrischen

<sup>2)</sup> die Aktivitäten sind von der Wettervorhersage abhängig und werden entsprechend geplant

<sup>3)</sup> Impulse/Themen: ausgewählt nach den Bedürfnissen der gesamten Gäste-Gruppe

Investieren Sie in sich – vorgeschlagener Gönnerbeitrag 2024:  
CHF 2'500-3'000 (je nach Zimmerkategorie und -belegung)

**Creative explorers!**

[www.caribou-azores.ch](http://www.caribou-azores.ch)